

De EOSS-BOSS kan gebruikt worden om aanvullend op het framework van het Edmonton Obesity Staging System (EOSS), extra handvaten te bieden bij het bepalen van de ernst van de gewichtsproblematiek, en onder meer door het gebruik van verschillende gevalideerde tools.

Staging met de EOSS-BOSS wordt aanbevolen bij **BMI ≥ 25 kg/m²** EN een **taille-lengte ratio van ≥ 0.5**.

Voor het bepalen van de ernst van de problematiek wordt tevens de aanwezigheid van multi-morbiditeit in acht genomen:

Een stadium kan toegewezen worden als er een **corresponderend criterium van één van de domeinen** aanwezig is **OF als er criteria van het voorgaande/lagere stadium van ten minste 3 domeinen** aanwezig zijn. Combinaties van complicaties kunnen de algehele score maximaal met één stadium verhogen.

Voorbeeld: Stadium 2 (het vroege klinische stadium) kan toegewezen worden als er een hoog cardiovasculair risico (als stadium 2 criterium) aanwezig is, maar ook als AHI 5-11, een aanhoudend verminderd zelfbeeld en rugpijn met beperkte impact op dagelijkse activiteiten (Stadium 1/preklinische criteria voor 3 domeinen) aanwezig zijn.

Er is **niet nodig** om alle voorgestelde tools te gebruiken en voor alle domeinen een score te bepalen.

Als een complicatie aanwezig is, maar er niet voldoende informatie is om de ernst exact te bepalen, dan wordt het laagst mogelijke stadium toegewezen.

Variable	Non-symptomatic EOSS-BOSS0	Preclinical EOSS-BOSS1	Clinical early EOSS-BOSS2	Clinical advanced EOSS-BOSS3	End-stage EOSS-BOSS4
Glucose homeostasis			Prediabetes diagnosis OR Use of metformin	Type 2 diabetes diagnosis OR Multiple diabetes medications	Type 2 diabetes with established microvascular complications
Fasting glucose (mg/dL)	<100 mg/dL	<100 mg/dL	OR 100-126 mg/dL	OR ≥126 mg/dL	
HbA1c (%)	OR <5.7%	<5.7%	OR 5.7-6.4%	OR ≥ 6.5%	
HOMA IR	<1.9	1.9-2.89	OR ≥2.9		
Cardiovascular risk and disease	Low CVD risk:	Moderate CVD risk:	High CVD risk:	Very high CVD risk:	End-stage cardiovascular disease
Systolic blood pressure and non-HDL cholesterol (<40 years), SCORE2 (40-69 years) and SCORE2-OP (≥70 years)	18-39 years SBP <130 mm Hg Non-HDL cholesterol <130 40-49 years: <1% 10-year risk 50-69 years: <2.5% 10-year risk ≥70 years: <5% 10-year risk	18-39 years 130-139 mm Hg OR 130-149 mg/dl 40-49 years: 1-2.4% 10-year risk 50-69 years: 2.5-4.9% 10-year risk ≥70 years: 5-7.4% 10-year risk	18-39 years 130-139 mm Hg AND 130-149 mg/dl 40-49 years: 2.5-7.4% 10-year risk 50-69 years: 5-9.9% 10-year risk ≥70 years: 7.5-14.9% 10-year risk OR Use of medication for hypertension, dyslipidemia or anticoagulents	18-39 years ≥140 mm Hg AND ≥ 150 mg/dl 40-49 years: ≥7.5% 10-year risk 50-69 years: ≥10% 10-year risk ≥70 years: ≥15% 10-year risk OR Resistant hypertension OR Established cardiovascular disease	